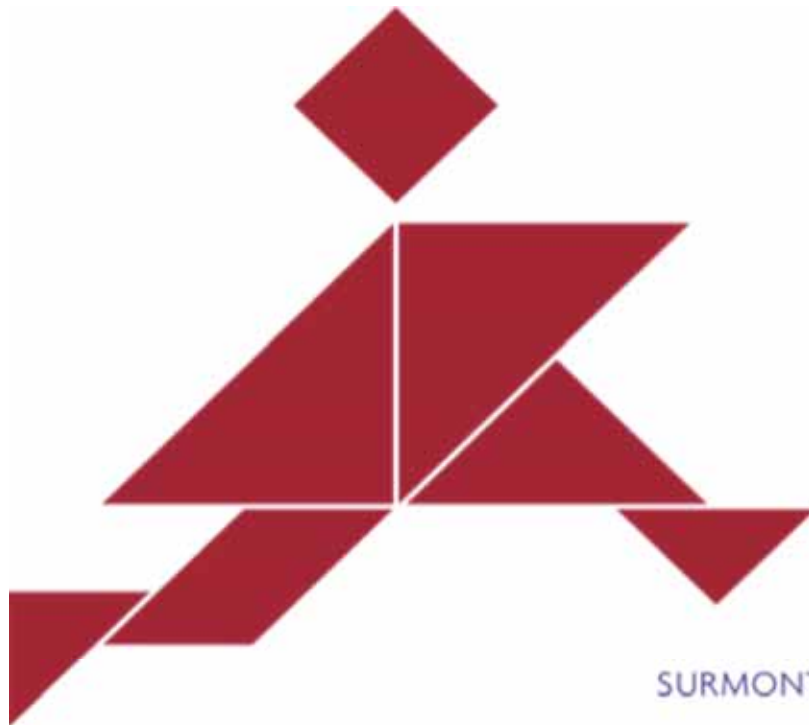

VULNÉRABILITÉ ET RÉSILIENCE AU COURS DE LA VIE – CONNAISSANCES ET IMPLICATIONS POUR LA RECHERCHE



DARIO SPINI

DIRECTEUR DU PRN LIVES
UNIVERSITÉ DE LAUSANNE



Pôle de recherche national

SURMONTER LA VULNÉRABILITÉ: PERSPECTIVE DU PARCOURS DE VIE

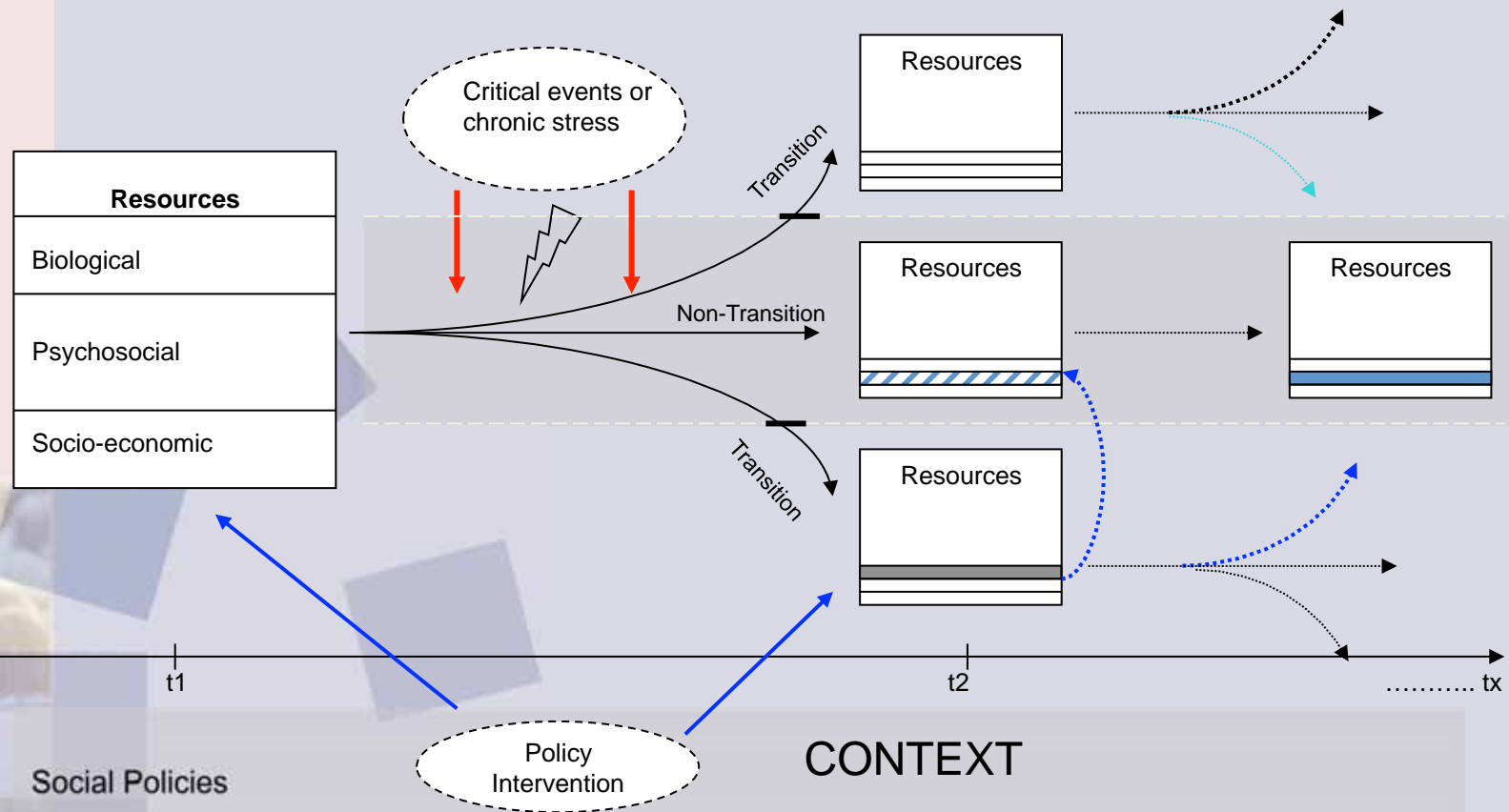
UN MODÈLE DE LA VULNÉRABILITÉ AU COURS DE LA VIE

■ NCCR LIVES

UNE DÉFINITION DYNAMIQUE DE LA VULNÉRABILITÉ (SPINI, HANAPPI, BERNARDI, BICKEL, & ORIS, IN PROGRESS)

- Se réfère à un manque de ressources ou des «faiblesses» qui mettent des individus ou groupes
 - (avant) dans un **risque** majeur d'événements négatifs (perte de ressources)
 - (pendant) d'incapacité à faire face à un **stress** de manière ajustée
 - (après) qui empêchent leur capacité à **recupérer** ou qui les empêchent de profiter de certaines opportunités dans un délai défini

Vulnérabilité et parcours de vie



INÉGALITÉS SOCIALES DÈS LA NAISSANCE!

- Epidémiologie s'intéresse aux risques et aux **périodes critiques**: Le résultat le plus cité de cette tradition est d'avoir montré que le poids à la naissance et même la vie intra-utérine ont des effets sur la santé adulte (Conley & Bennett, 2000).

LA SANTÉ AU COURS DE LA VIE

- Ferraro, K. F. (2011). Health and aging: Early Origins, Persistent Inequalities? In R. A. Settersten & J. L. Angel (Eds), *Handbook of sociology of aging*, pp. 465-473.

FERRARO (2011)

- Barker (1997, 2001) montre que le faible poids à la naissance est associé avec des risques plus élevés d'obésité, diabète, hypertension, et maladies cardiovasculaires durant la vie adulte
- Le poids à la naissance est fortement corrélé avec le statut social

ENFANCE

- L'enfance est également très importante. Les recherches montrent que l'adversité, la santé durant l'enfance, ou le désavantage (classe sociale des parents) peuvent avoir des conséquences négatives sur la santé durant l'âge adulte
- Moins d'évidences empiriques systématiques sur les étapes suivantes de la vie...

IMPORTANCE DES GÉNÉRATIONS...

- Mauvaise santé amène une mauvaise santé? Pas sûr, hypothèse de l'immunité acquise. Concernant le virus H1N1 (grippe porcine), les jeunes sont plus atteints que les personnes âgées!
 - Evolutions de société, compression de la morbidité au cours de la vieillesse, mais obésité croît et pourrait remettre en cause les progrès observés récemment
-

PARCOURS DE VIE ET SANTÉ

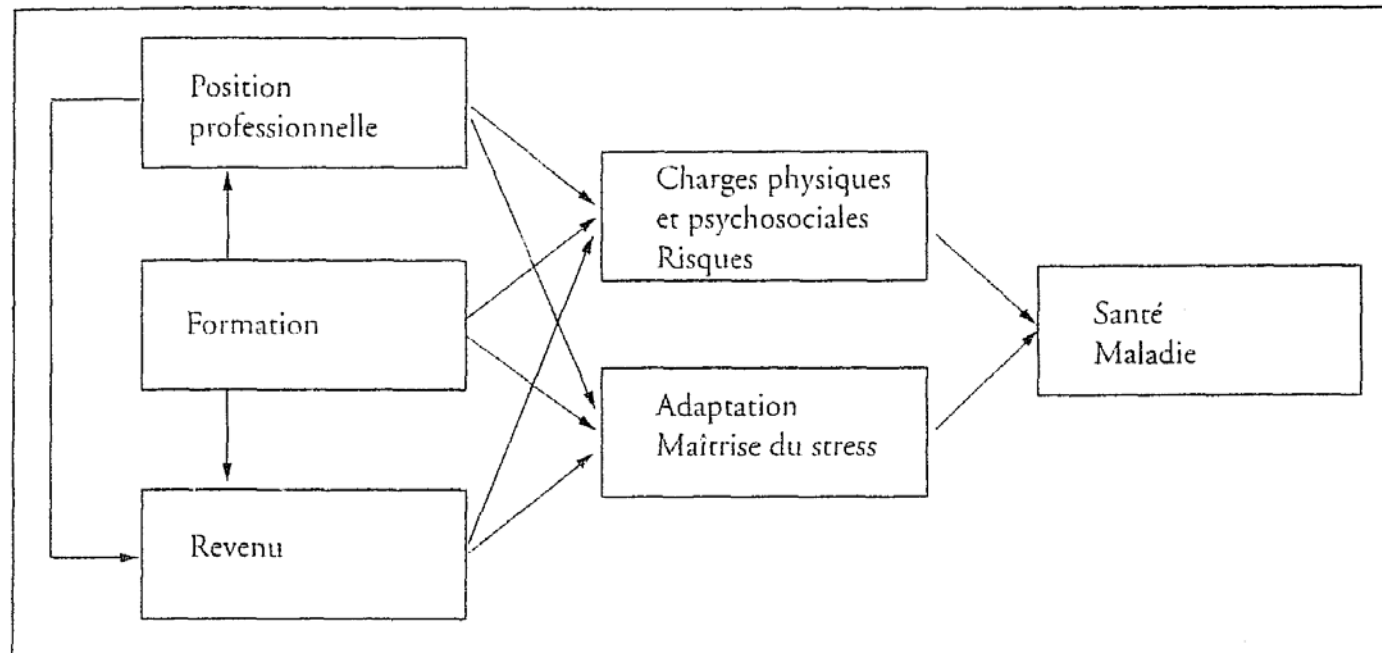
- Analyse dynamique des trajectoires de santé
- Trajectoires de santé liées à d'autres domaines de vie. Ex: Divorce et santé
- Cumul des dés(avantages) et des inégalités entre domaines de vie!

PARCOURS DE VIE ET VULNÉRABILITÉS

- Court terme dynamiques des transitions et long terme trajectoires de vie

TRAJECTOIRES À LONG TERME ET TRANSITIONS À COURT TERME

Illustration 1 : Représentation schématique des relations entre les caractéristiques de la situation sociale et l'état de santé

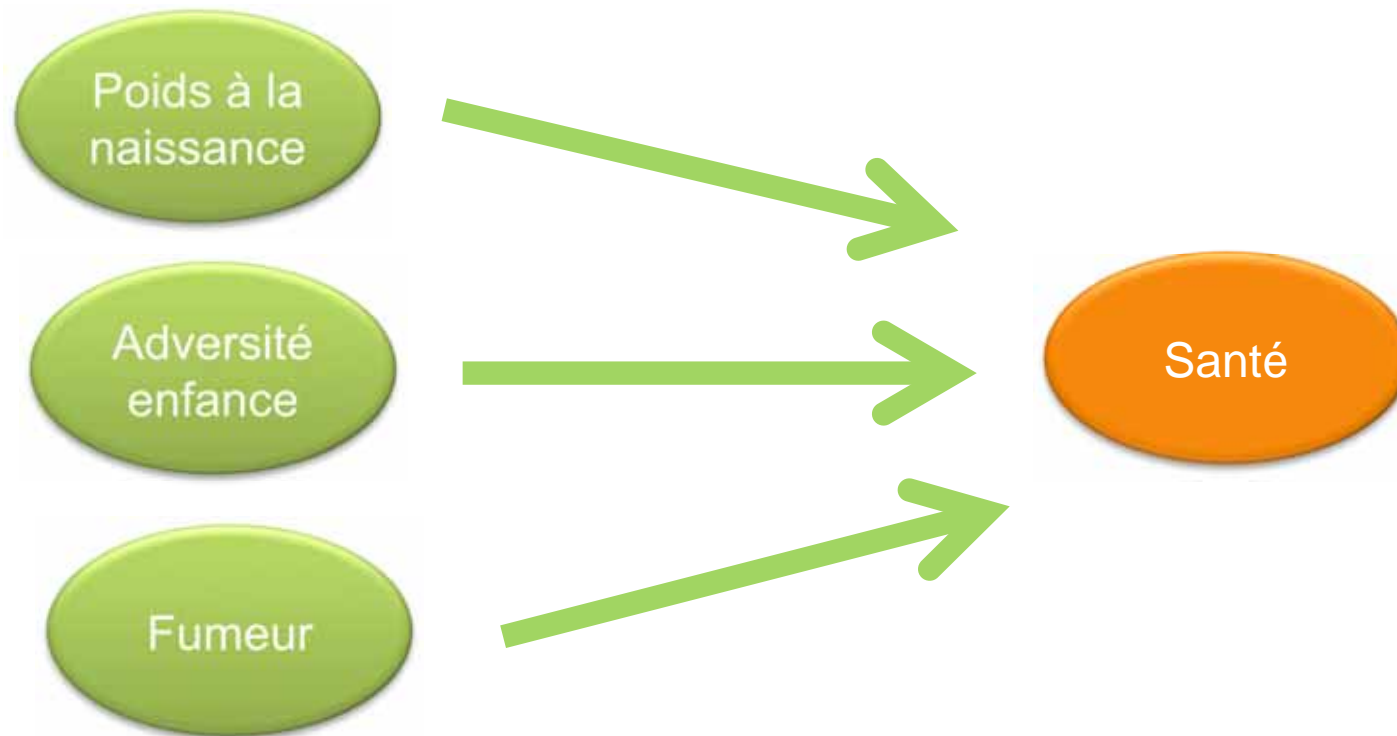


Remarque : Les flèches indiquent les effets les plus importants.

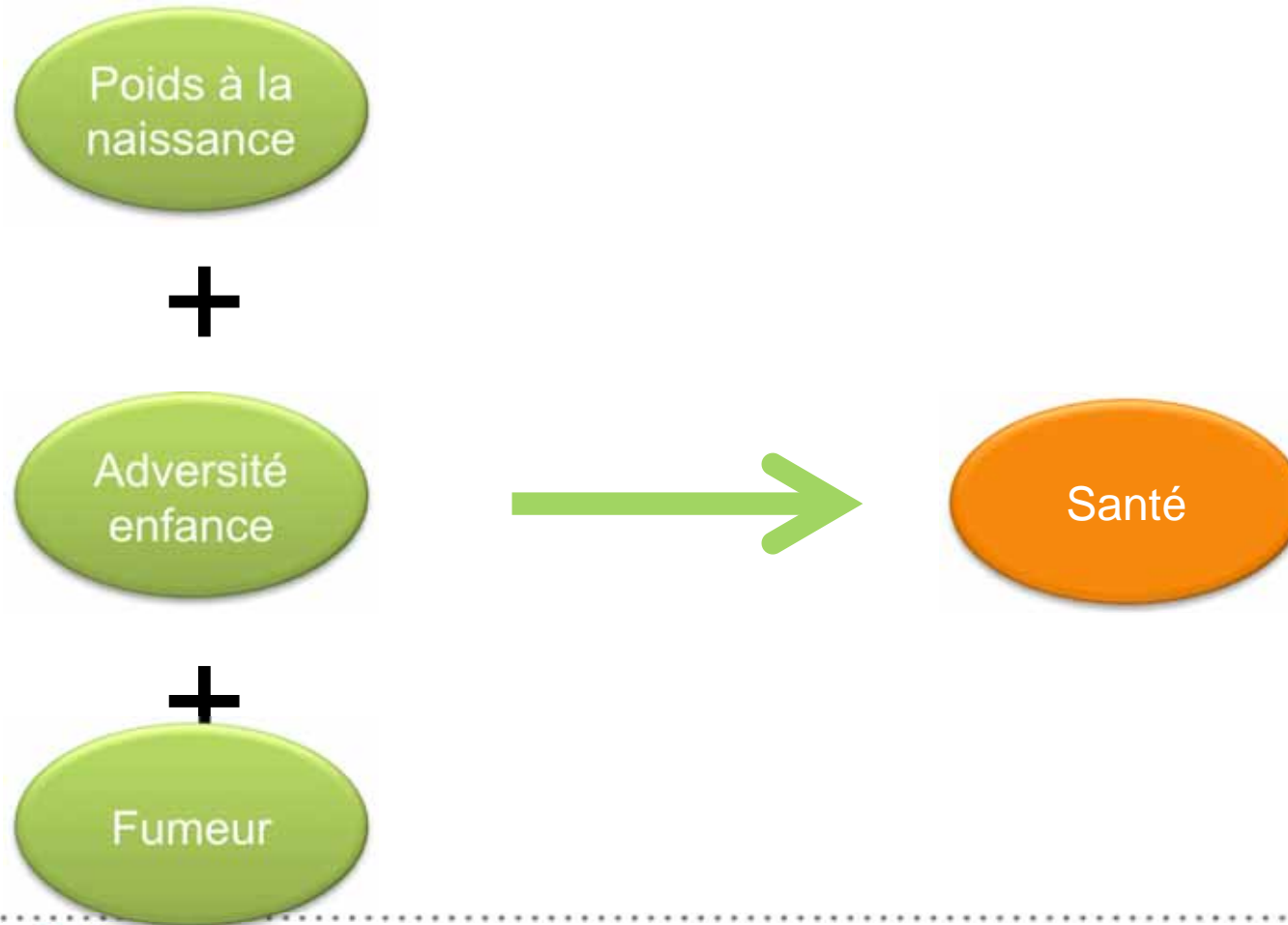
COMMENT MODELISER LE CUMUL DES (DES)AVANTAGES SOCIAUX

- Exposition au stress ou aux risques → différents modèles :
 - adversité unique
 - adversité additive
 - configurations d'adversité
 - chemins d'adversité

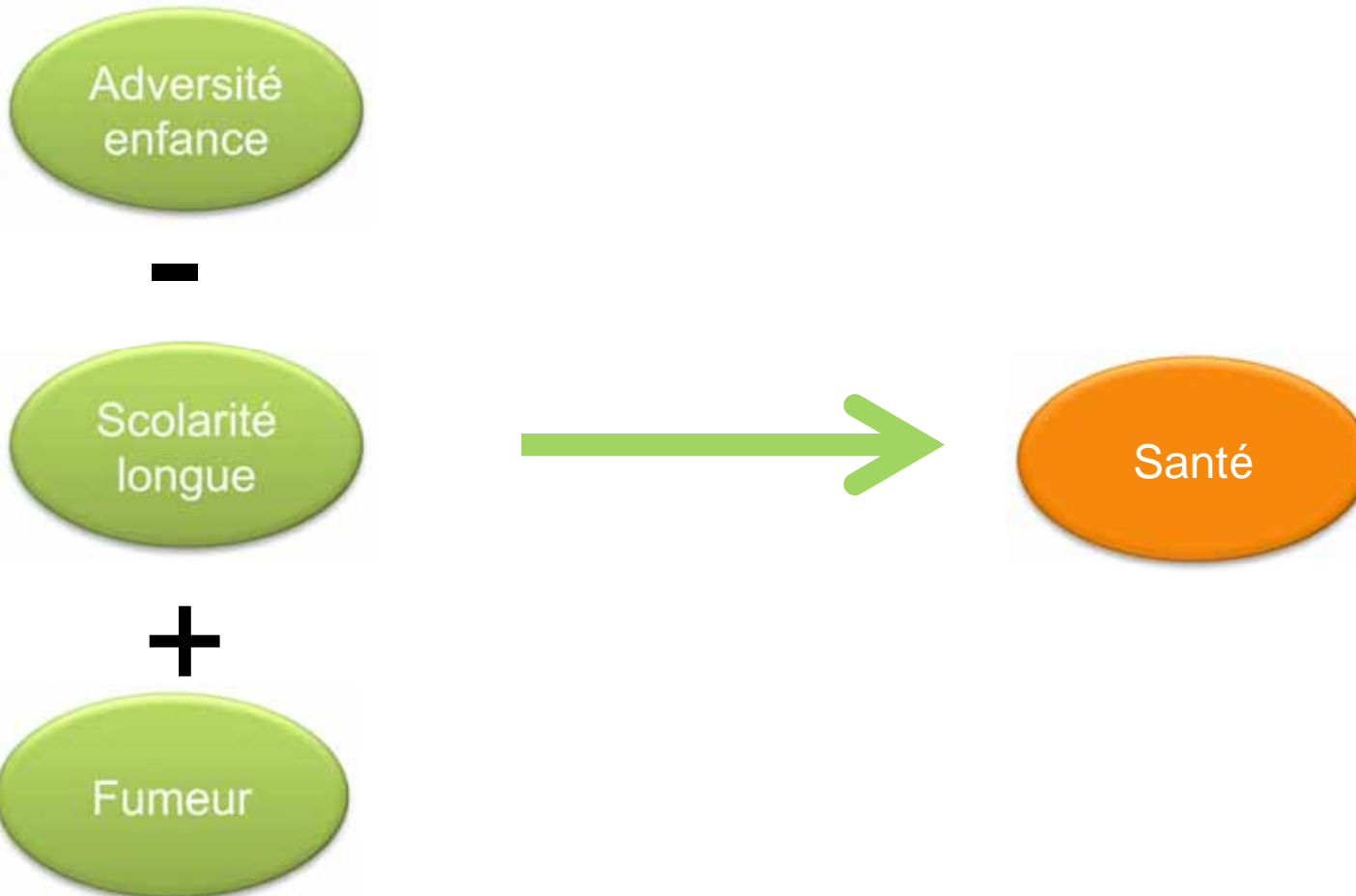
Adversité unique



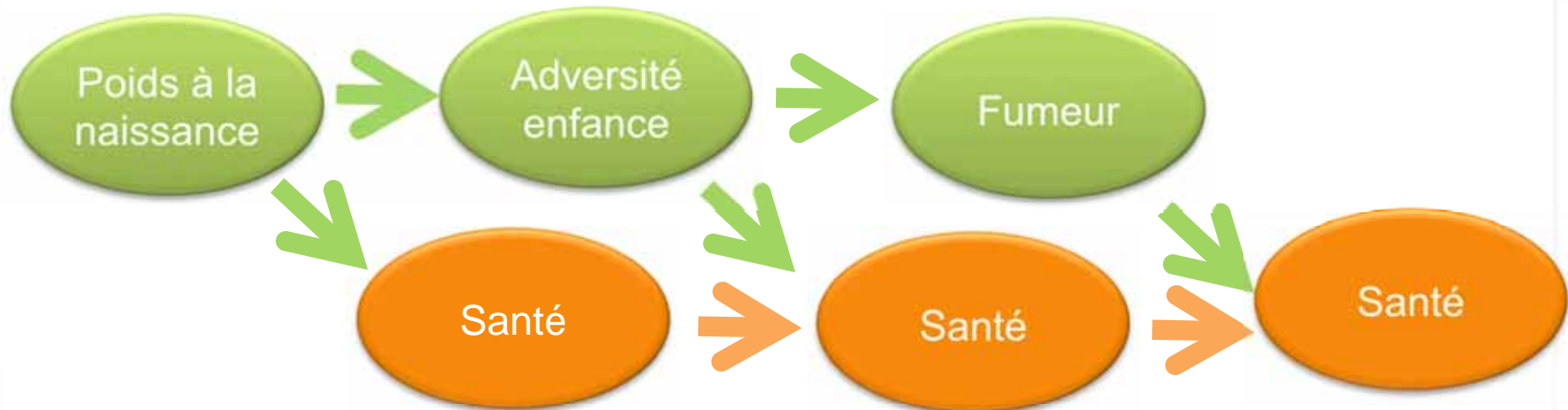
Adversité additive



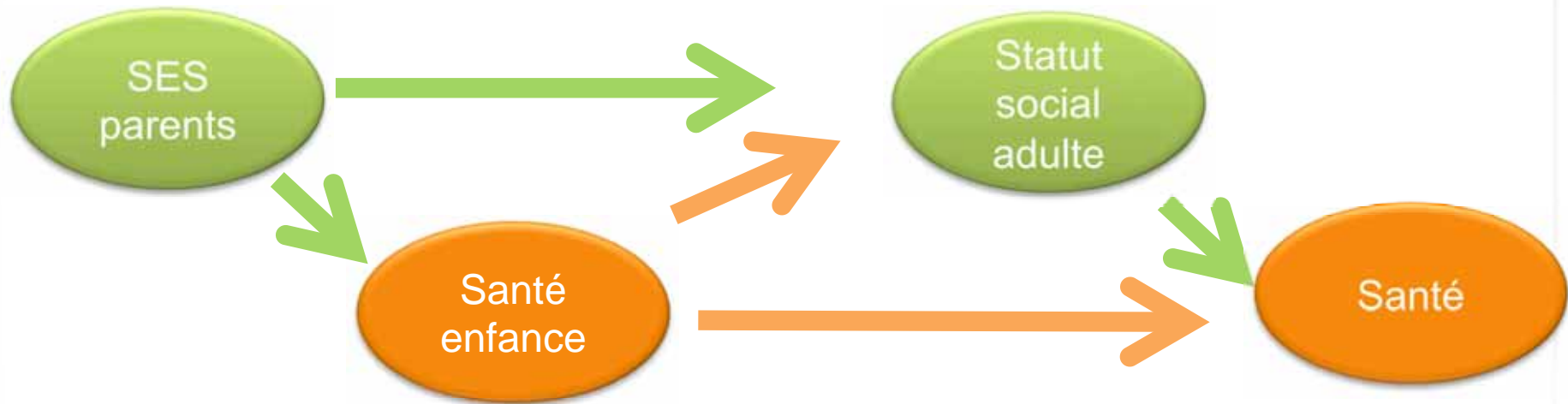
Additions et soustractions



Parcours de santé



Parcours de santé et inégalités sociales (Palloni, 2006)



LES TRAJECTOIRES DE SANTÉ EN SUISSE

- Manque de recherches longitudinales interdisciplinaires en Suisse
- L'enquête suisse sur la santé (OFS) est une transversale répétée (intervalle de 5 ans)
- Cohort studies ...sciences sociales
- LIVES... sciences bio-médicales?

L'ÉTUDE DE LA DYNAMIQUE DES VULNÉRABILITÉS SOUS L'ANGLE DES PARCOURS DE VIE

- Domaines de vie et santé
- Interdisciplinaire
- Perspective du parcours de vie:
Dynamique, temporalité
- Effets cumulatifs des inégalités?
- Inégalités sociales sont formées au cours de la vie et influencent les parcours de vie