

Indikatoren für Gesundheit und Lebensqualität

Aus dem Blickwinkel des Gesundheitsobservatoriums

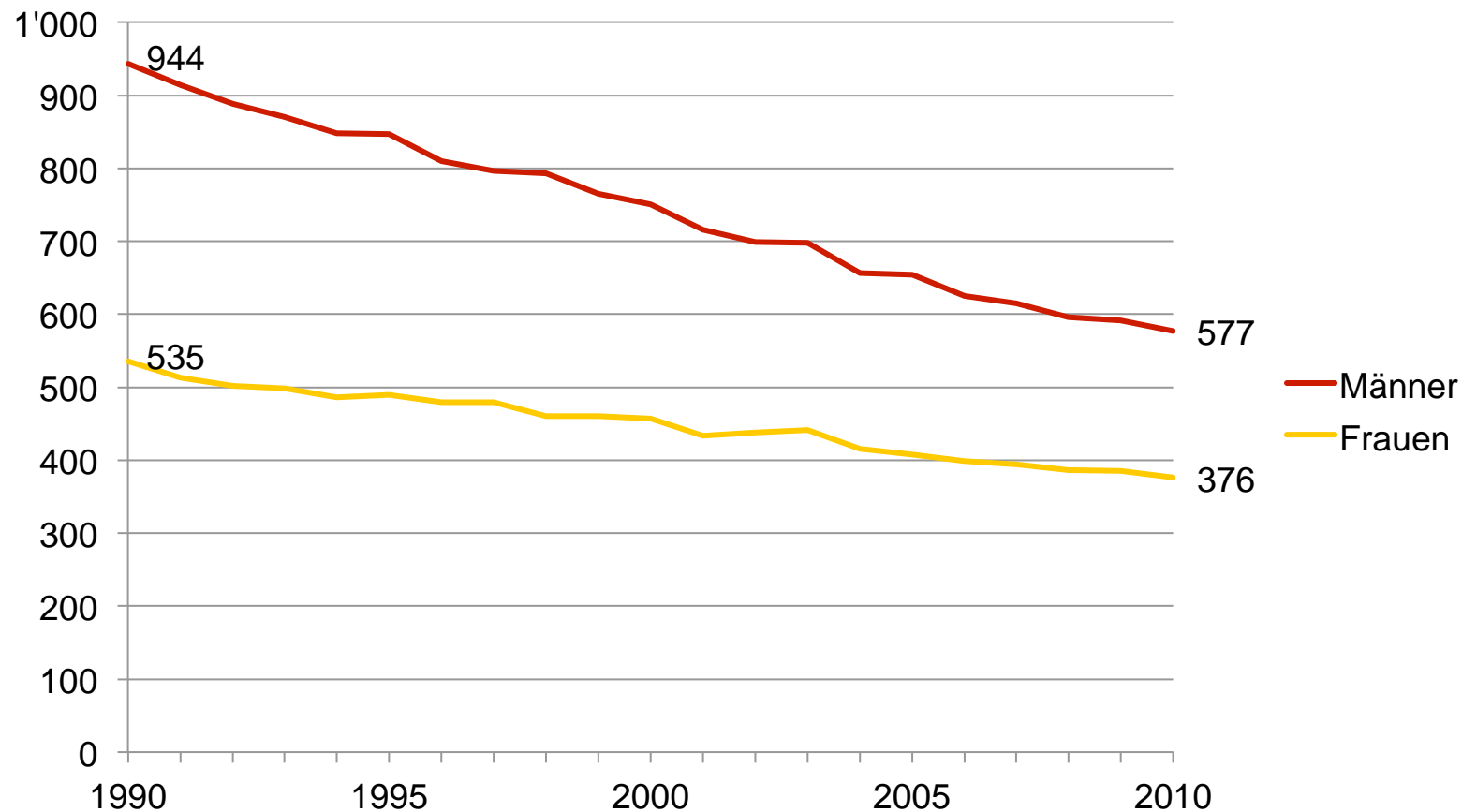
Dr. med. Monika Diebold, MPH
Schweizerisches Gesundheitsobservatorium





Mortalitätsraten 1990 – 2010, Schweiz

alterstandardisiert, pro 100'000 Bevölkerung

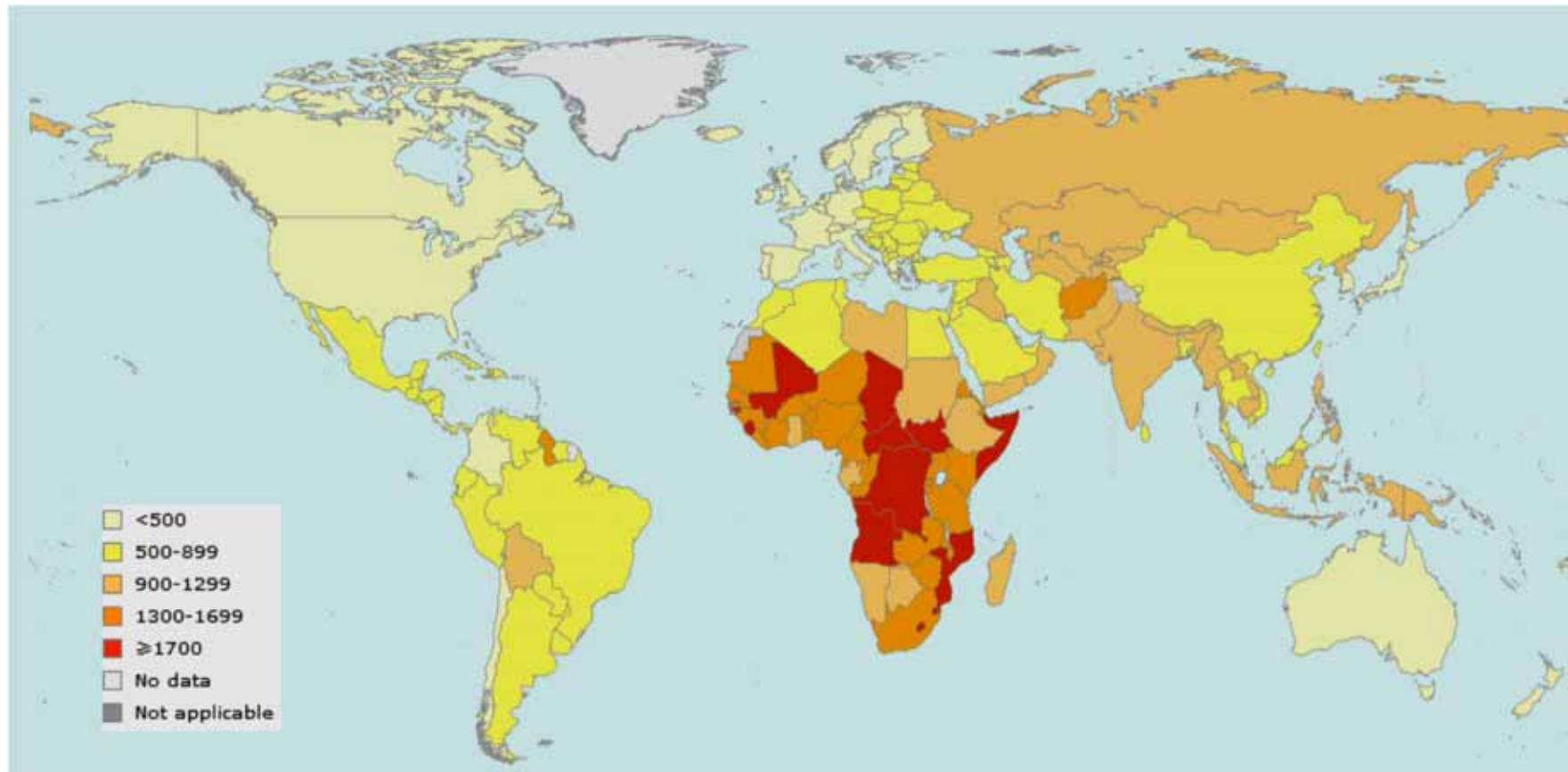


Quelle: BFS, Todesursachenstatistik

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren



Mortalitätsraten 2011, weltweit, altersstandardisiert, pro 100'000 Bevölkerung



http://gamapserver.who.int/gho/interactive_charts/mbd/as_death_rates/atlas.html

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren

Beispiel European Health Report 2012 (WHO)

- Demografische Trends
- Lebenserwartung
- Mortalität (Sterblichkeit)
- Todesursachen
- Krankheitslast – Mortalität, Morbidität und Behinderung
- Risikofaktoren
- Soziale Determinanten / Ungleichheiten in Bezug auf die Gesundheit

The European health report 2012: charting the way to well-being

<http://www.euro.who.int/en/what-we-do/data-and-evidence/european-health-report-2012/the-european-health-report-2012-charting-the-way-to-well-being>

Gesundheit 2020 Ziele für Europa (WHO Europa)

1. Vorzeitige Sterblichkeit reduzieren bis 2020
2. Lebenserwartung erhöhen
3. Ungleichheiten in Bezug auf Gesundheit reduzieren
4. Wohlbefinden (well-being) der europäischen Bevölkerung fördern
5. Flächendeckende Gesundheitsversorgung anbieten in Europa
6. Nationale Ziele erstellen durch die Länder

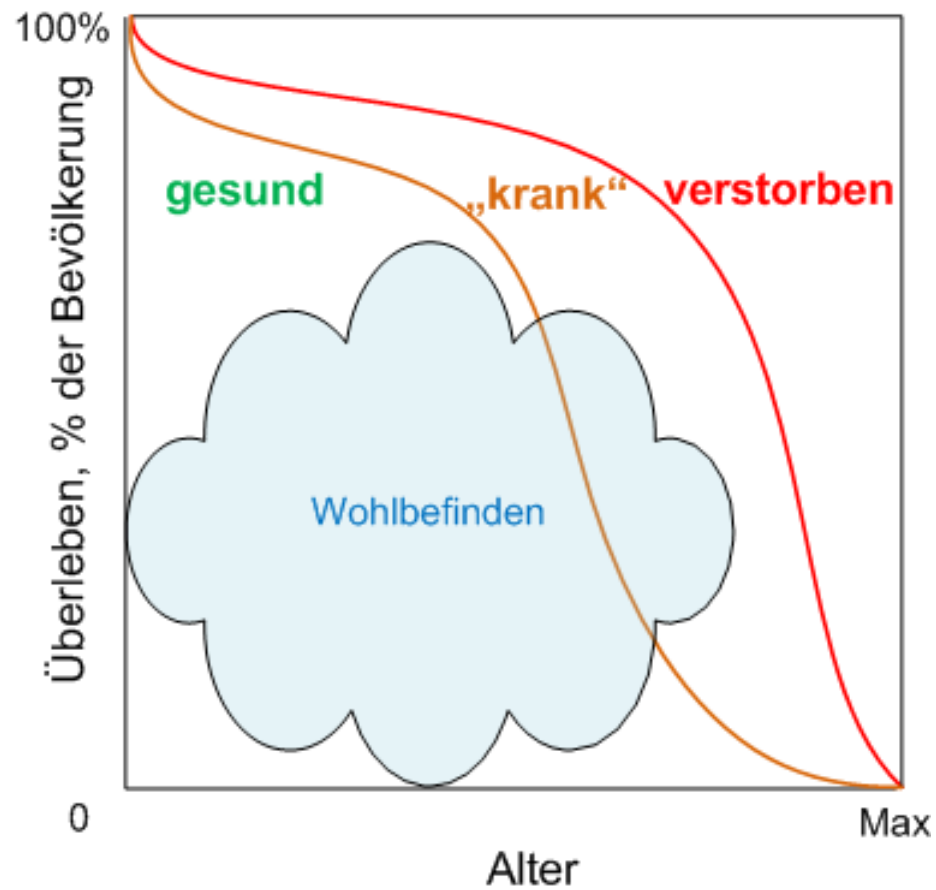
Quelle: **The European health report 2012: charting the way to well-being** (eigene Übersetzung)

<http://www.euro.who.int/en/what-we-do/data-and-evidence/european-health-report-2012/the-european-health-report-2012-charting-the-way-to-well-being>

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren



Wohlbefinden in der „Überlebenskurve“?



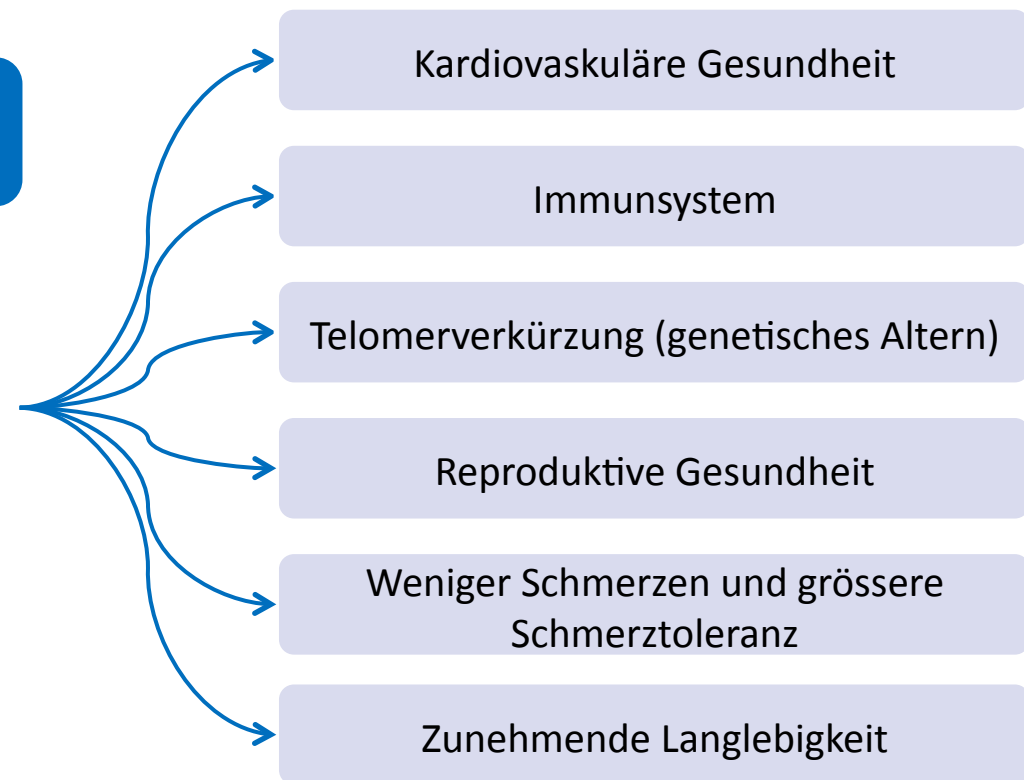
Gesundheit ist einer der wichtigsten Faktoren überhaupt für das Wohlbefinden



Gesundheit und Wohlbefinden



Subjektives Wohlbefinden beeinflusst Gesundheit und Lebenserwartung



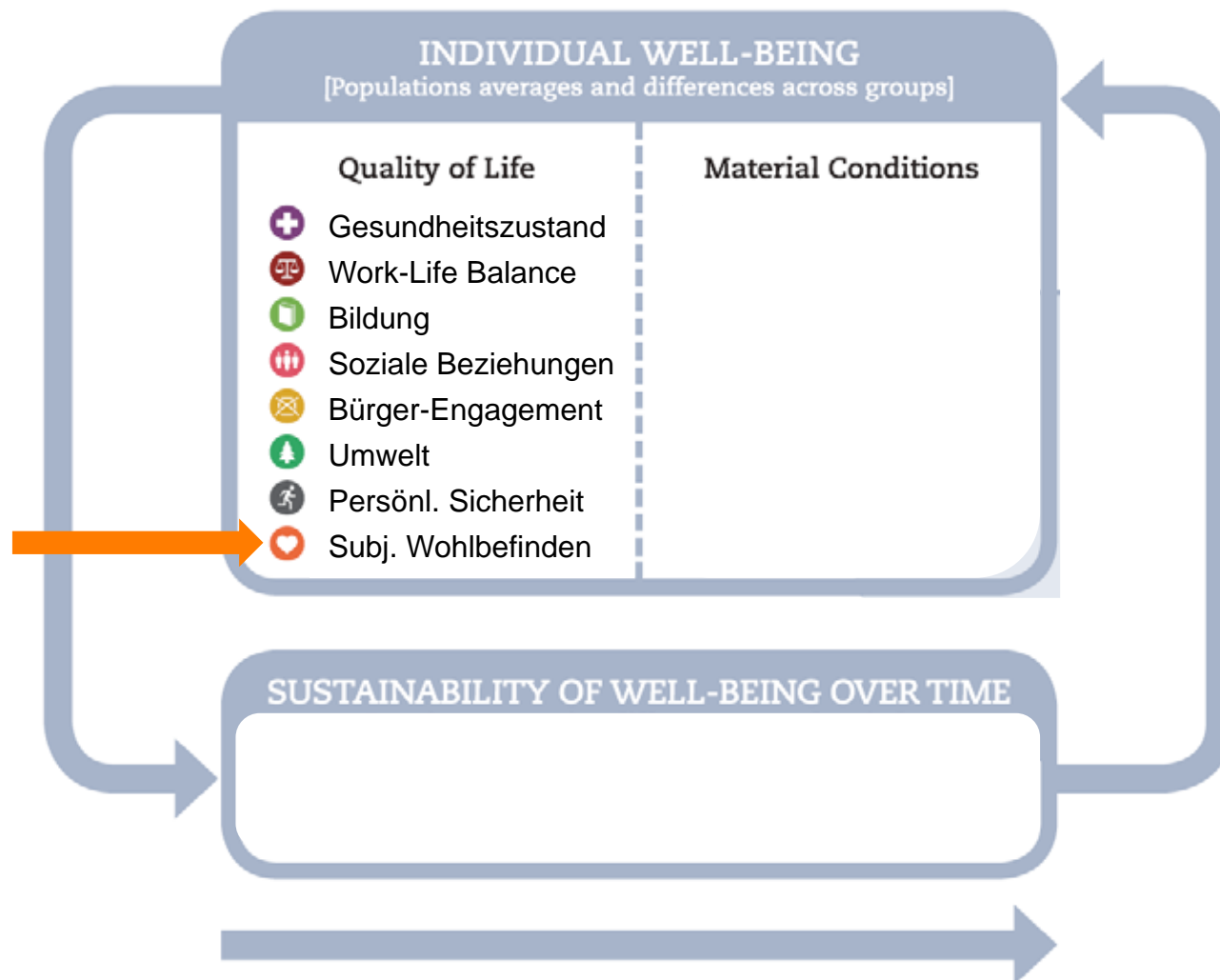
Nach: Measurement of and target-setting for well-being: an initiative by the **WHO Regional Office for Europe. First meeting of the expert group**, Copenhagen, Denmark, 8–9 February 2012. Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, 2012 (eigene Adaptation und Übersetzung)

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren



Wie Wohlbefinden messen?

OECD Framework for Measuring Well-Being and Progress

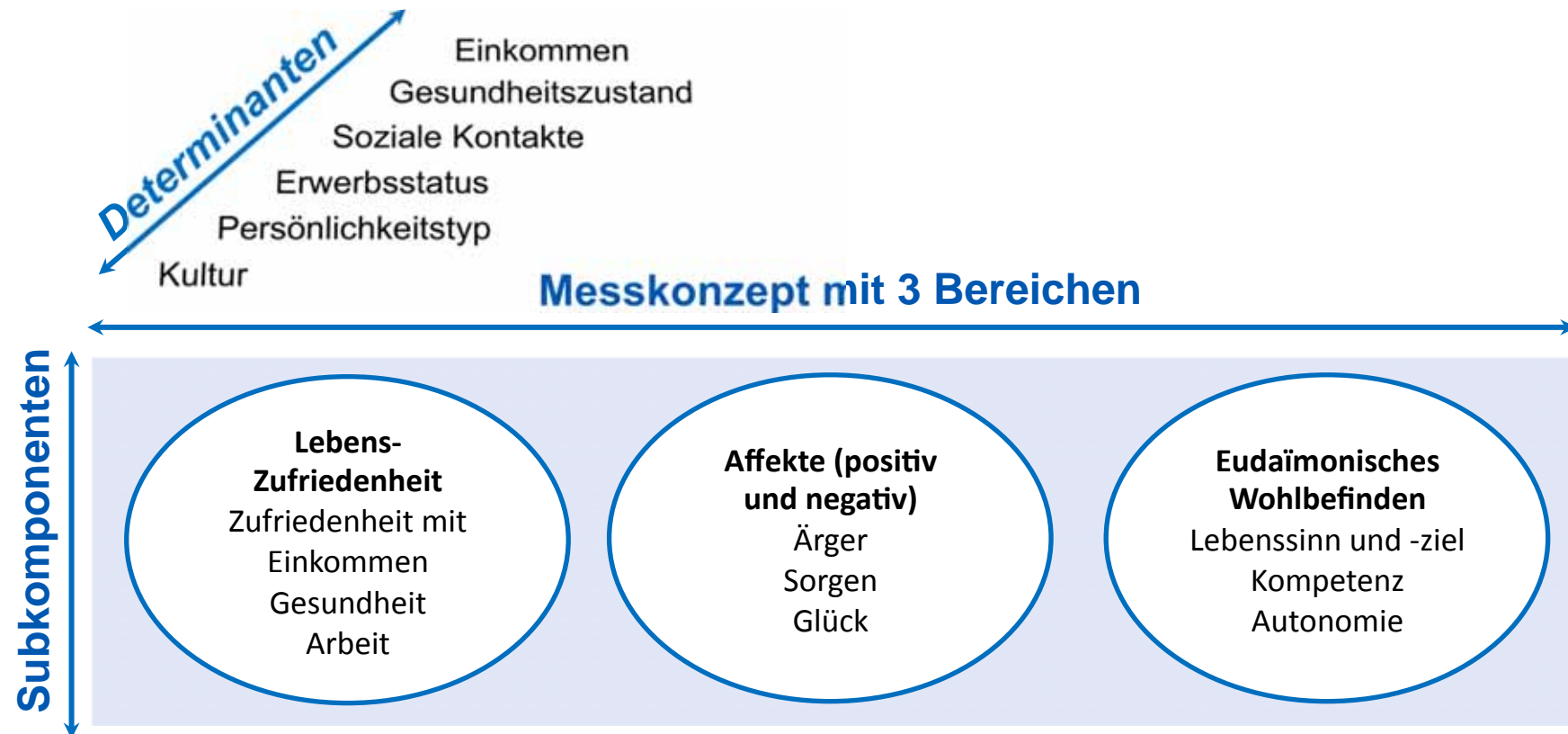


<http://www.oecd.org/statistics/measuringwell-beingandprogressunderstandingtheissue.htm> (eigene Adaptation und Teilübersetzung)

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren



Konzept der OECD



OECD (2013), OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being, OECD Publishing (Seite 33, eigene Adaptation und Übersetzung)
http://www.oecd-ilibrary.org/economics/oecd-guidelines-on-measuring-subjective-well-being_9789264191655-en

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren

Europäische Statistik über Einkommen und Lebensbedingungen (EU-SILC)

- fast 30 europäische Länder koordiniert
- jährlich, Querschnitt und Längsschnitt
- Haushalte und Individuen
- Bundesamt für Statistik in der Schweiz
www.bfs.admin.ch
- 2013 zusätzliches Modul zu Wohlbefinden

Regelmässig Fragen zur Zufriedenheit in Bezug auf

- das Leben im Allgemeinen
- die eigene finanzielle Situation
- das Alleinleben
- die persönlichen Beziehungen
- den eigenen Gesundheitszustand
- die Wohnsituation
- die Arbeitsbedingungen
- das Arbeitsklima
- das Einkommen aus dem Haupterwerb
- die Freizeitaktivitäten
- die vorhandene Freizeit
- die Aufteilung der Hausarbeit
- die Hausarbeiten
- die laufende Ausbildung

Modul zu Wohlbefinden: zusätzliche Items

Lebenssinn empfinden	Vertrauen in das juristische System haben
Sehr nervös sein	Vertrauen in die Polizei haben
“Down” sein	Persönliche Dinge besprechen können (jemanden kennen)
Sich ruhig und friedlich fühlen	Hilfe von anderen erhalten
Sich niedergeschlagen oder gedrückt fühlen	Vertrauen in andere haben
Glücklich sein	Körperliche Sicherheit empfinden
Vertrauen in das politische System haben	

Quelle: (eigene Adaptation und Übersetzung)

http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/income_social_inclusion_living_conditions/documents/tab/Module%202013/Guidelines%202013%20Module%20-ver%20March%202012.pdf

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren

Subjektive Einschätzung der Lebensqualität

● > 75% hochzufrieden (mind. 8 von 10 Punkten)
 ● ≤ 60% hochzufrieden

Gesamtbewölkerung	75.9	53.1	61.6	85.6	83.4	70.6	79.9	69.4	83.3	53.6	68.2	60.7	77.2	70.4	65.2
Altersgruppe															
16-17 Jahre	83.7	57.0	*	79.5	90.4	82.3	82.2			77.5	55.2	76.4	71.4	65.2	
18-64 Jahre	74.5	49.6	55.1	85.1	82.2	72.5	77.1	68.9	83.1	53.3	64.6	53.5	75.7	68.3	65.1
18-24 Jahre	76.3	41.8		80.2	84.6	78.1	75.1	72.5	87.1	42.7	66.9	50.7	76.7	71.6	63.7
25-49 Jahre	73.3	46.1	49.9	84.6	80.1	74.4	72.9	66.3	81.0	51.1	60.8	47.9	73.6	64.6	66.6
50-64 Jahre	75.8	59.8	61.7	88.6	84.9	66.3	85.8	73.3	86.2	62.1	70.5	65.2	79.4	73.7	
65 Jahre und älter	80.4	66.7	72.1	89.3	87.6	61.4	90.9			81.5	90.8	85.1	78.8		
Geschlecht und Nationalität															
Frauen	75.9	53.5	67.9	84.6	83.8	69.1	81.1	68.9	83.5	50.9	68.1	63.0	69.4	66.6	65.6
Schweizerinnen	77.6	56.9	70.2	86.0	84.7	69.9	83.5	71.3	85.1	53.3	71.0	66.0	70.6	67.3	63.7
Ausländerinnen	69.4	40.2		79.6	80.7	66.0	71.9	61.2	78.4	43.2	56.9	51.1	64.9	63.9	
Männer	75.9	52.7	52.8	86.5	83.0	72.2	78.6	69.7	83.1	55.7	68.2	58.3	84.8	74.3	64.7
Schweizer	78.3	56.4	56.0	88.0	85.1	73.7	81.8	71.0	83.4	59.4	71.9	60.6	86.3	75.8	64.5
Ausländer	68.3	41.3		82.0	76.5	67.5	68.7	66.1	82.1	45.0	56.6	51.1	79.9	69.4	
Nationalität															
Schweizer/innen	77.9	56.6	64.6	87.0	84.9	71.7	82.7	71.1	84.2	56.7	71.4	63.4	78.5	71.4	64.1
Ausländer/innen	40.8			78.5	66.8	70.2				44.3	56.7	51.1	72.9	66.8	
Nord- und Westeuropa	51.0			76.0	71.7	75.8				48.3	59.7	47.7	74.3	62.4	
Südeuropa	34.6			81.4	63.9	71.6				42.3	56.7	54.3	72.5	68.0	
Übrige Länder	36.4			77.7	64.6	61.7				41.7	53.2	51.3	72.0	70.5	
Bildungsstand (Personen ab 18 Jahren)															
Obligatorische Schule	45.0			81.9	53.8	76.8				42.5	67.8	69.0	76.0	73.2	67.7
Sekundarstufe II	52.5			84.7	71.5	81.1				53.2	68.9	62.6	78.1	71.4	63.7
Tertiärstufe	60.8			80.7	75.7	79.0				59.5	65.3	49.6	76.0	65.5	65.2
Erwerbsstatus (Personen ab 18 Jahren)															
Erwerbstätige	51.8			82.9	74.7	77.2				53.5	64.4	50.6	77.0	68.6	67.8
Arbeitslose										*					
Rentner/innen	66.0			87.7	61.1	90.7				*	81.8	91.0	84.8	78.4	
Übrige Nichterwerbstätige	45.5			80.2	65.5	78.5				*	65.4	64.3	71.3	67.8	62.0
Haushaltstyp [3] [4]															
Haushalte ohne Kinder	56.6			83.6	66.7	81.6				54.7	71.9	68.3	81.6	72.0	67.3
Einzelperson unter 65 Jahren	46.1			72.4	64.4	69.0				50.9	62.8	55.4	*	50.3	

<http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/de/index/themen/20/03/blank/key/09/01.html>

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren

- **Keine allgemein gültige Definition** von Wohlbefinden (well-being)
- **Verschiedene Messmethoden** und keine Kriterien zur Auswahl von Instrumenten
- **Präsentation von multidimensionalen Daten** nicht immer konsistent und transparent
- **Interpretationen mit Limiten** wegen Gewichtungen und Kombinationen bei unterschiedlichen Skalen

The European health report 2012: charting the way to well-being

<http://www.euro.who.int/en/what-we-do/data-and-evidence/european-health-report-2012/the-european-health-report-2012-charting-the-way-to-well-being>

(Eigene Übersetzung)

Tagung SAGW, Freiburg, 14. Juni 2013, M. Diebold, Gesundheitsindikatoren

Wohlbefinden und Gesundheit sind stark verknüpft miteinander, vor allem subjektives Wohlbefinden

➡ **Interesse an Messungen im Gesundheitsbereich**

Technisch Indikatoren noch nicht ausgereift, Vergleichbarkeit erschwert

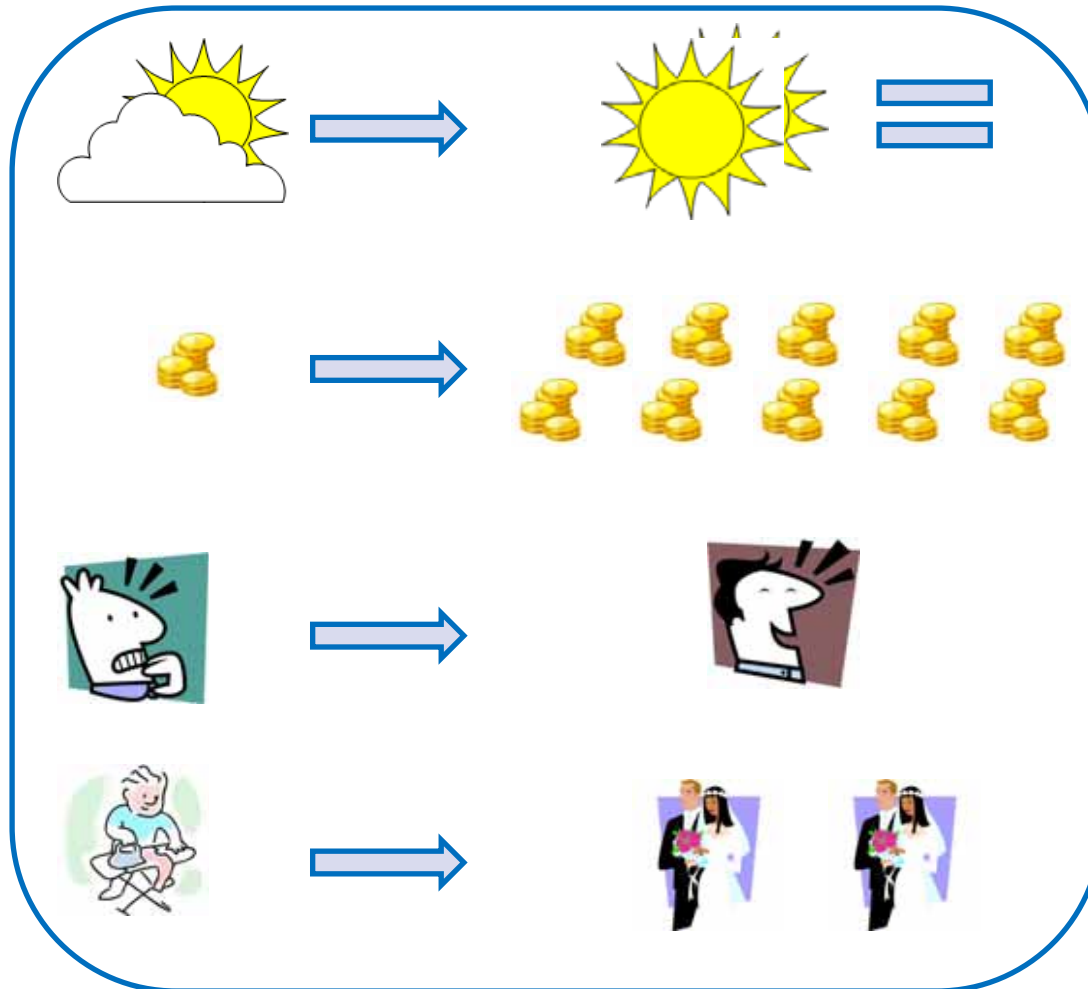
➡ **erst im Vorstadium der praktischen Verwendung**

Grundsätzliche Frage bei Messungen im Gesundheitsbereich:

➡ **Bis wo geht die Verantwortung des Staates?**



Well-being: Messen wir, was wir wollen?



“Effect of a change in weather circumstances from half-cloudy to completely sunny

..
more than a factor of ten increase in household income

..
more than a full-spectrum shift in perceived trust in neighbours,

..
nearly twice the entire benefit of being married as compared with being single”



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Danke für die Aufmerksamkeit